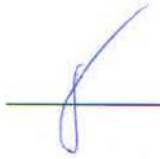




Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
на 08.07.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	180	200
	Батон с маслом и сыром	20/4/4	30/5/6	30/5/6
	Какао с молоком	150	180	200
	Яйцо вареное вкрутую	40	40	40
2 завтрак	Сок	100	100	100
Обед	Свекольник на км/б со сметаной	150/9	180/11	200/13
	Жаркое по-домашнему с мясом курицы	150	200	200
	Компот из сухофруктов	150	180	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/50	50/50
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	200
	Булочка Домашняя	50	70	70
Ужин	Рыба тушеная в томате с овощами	60	70/30	70
	Рис отварной	40	60	60
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	180	200
	Хлеб пшеничный	10	10	10
	Свежие фрукты	95	100	100
Рекомендации по питанию дома: Творожная запеканка				

Медицинская сестра  Н.М.Горшкова