

Утверждаю
заведующий МДОУ «Детский
сад комбинированного вида № 136»
Е.Ю. Куксина

Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
на 09.07.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	150	180	200
	Батон с маслом и сыром	20/4/4	30/5/6	30/5/6
	Кофейный напиток с молоком	150	180	200
2 завтрак	Сок	100	100	100
Обед	Суп картофельный на км/б с бобовыми и сметаной	150/9	180/11	200/13
	Биточки из говядины	50	70	90
	Картофельное пюре	100	100	150
	Соус томатный	20	30	30
	Свекла отварная	30	50	50
	Компот из сухофруктов	150	180	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/50	50/50
Полдник	Кисломолочный продукт	150	150	180
	Кондитерское изделие	20	20	20
Ужин	Сырники из творога, кисельная подлива	150/25	150/50	180/50
	Чай с сахаром и лимоном	150	180	200
	Свежие фрукты	95	100	100
Рекомендации по питанию дома: Рыбные биточки с гарниром				

Медицинская сестра Н.М.Горшкова