

заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
Е.Ю. Куксина

Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
на 10.07.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	180	200
	Батон с маслом и сыром	20/4/4	30/5/6	30/5/6
	Яйцо вареное вкрутую	40	40	40
	Какао с молоком	150	180	180
2 завтрак	Сок	100	100	200
Обед	Суп крестьянский на км/б с крупой и сметаной	150/9	180/11	200/13
	Макаронник с мясом говядины	150	200	200
	Икра кабачковая	45	60	60
	Компот из сухофруктов	150	180	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/50	50/50
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	200
	Кондитерские изделия	50	20	20
Ужин	Котлеты рыбные	60	70	90
	Овощное рагу	40	130	150
	Хлеб пшеничный	10	10	10
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	180	200
	Свежие фрукты	95	100	100
Рекомендации по питанию дома: Омлет натуральный				

Медицинская сестра _____ Н.М.Горшкова