



Утверждаю  
и.о. заведующего МДОУ «Детский  
сад комбинированного вида № 136»  
Т.Ю. Айдарова

## Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»  
на 18.04.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная молочная	150	180	200
	Батон с маслом и сыром	20/4/4	30/5/6	30/5/6
	Кофейный напиток с молоком	150	180	200
<b>2 завтрак</b>	Сок	100	100	100
<b>Обед</b>	Суп картофельный на км/б с макаронными изделиями со сметаной	150/9	180/11	200/13
	Голубцы ленивые с мясом	50	70	90
	Зеленый горошек	45	60	60
	Компот из сухофруктов	150	180	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/50	50/50
<b>Полдник</b>	Кисломолочный продукт	150	150	180
	Пирожок печеный из сдобного теста с повидлом	50	70	70
<b>Ужин</b>	Омлет натуральный	150	150	100
	Икра кабачковая	45	60	60
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	180	200
	Хлеб пшеничный	10	10	10
	Свежие фрукты	95	100	100

*Рекомендации по питанию дома: Сырники творожные со сметаной*

Медицинская сестра  Н.М.Горшкова