Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
_____ Е.Ю. Куксина

Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
на 28.07.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	180	200
	Батон с маслом и сыром	20/4/4	30/5/6	30/5/6
	Яйцо вареное вкрутую	40	40	40
	Какао с молоком	150	180	200
2 завтрак	Сок	100	100	100
Обед	Борщ на км/б со сметаной	150/9	180/11	200/13
	Бефстроганов из отварной говядины и макаронные изделия отварные	80/120	80/120	90/150
	Икра кабачковая	45	60	60
	Компот из сухофруктов	150	180	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/50	50/50
Полдник	Кисломолочный продукт	150	150	180
	Кондитерское изделие	20	20	20
Ужин	Вареники ленивые со сгущенкой	150/30	150/30	180/30
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	180	200
	Свежие фрукты	95	100	100
Рекомендации по питанию дома: Рыба, тушенная с овощами.				

Медицинская сестра _____ Н.М.Горшкова