

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский
сад комбинированного вида № 136»
 Е.Ю. Куксина



Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
на 30.07.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
Завтрак	Каша молочная «Дружба» вязкая с маслом сахаром	200	180	200
	Батон с маслом и сыром	30/5/6	30/5/6	30/5/6
	Какао с молоком	200	180	200
2 завтрак	Сок	100	100	100
Обед	Суп картофельный с зелёным горошком овощной со сметаной	200/11	180/11	200/13
	Котлета мясная из говядины, соус томатный	50/10	70/50	90/50
	Картофельное пюре	100	100	150
	Икра кабачковая	45	60	60
	Компот из сухофруктов	200	180	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	50/50	50/50	50/50
Полдник	Кисломолочный продукт	150	150	180
	Кондитерское изделие	20	20	20
Ужин	Запеканка из творога	150	150	180
	Соус кисельный	30	30	30
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	180	200
	Свежие фрукты	95	100	100

Рекомендации по питанию дома: Рыбные котлеты с овощным рагу.

Медицинская сестра  Н.М.Горшкова