

Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский
сад комбинированного вида № 136»
Е.Ю. Куксина

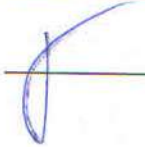


Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
на 01.07.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
Завтрак	Каша манная молочная вязкая с маслом сахаром	150	180	200
	Батон с маслом и сыром	20/4/4	30/5/6	30/5/6
	Кофейный напиток с молоком	150	180	200
2 завтрак	Сок	100	100	100
Обед	Рассольник на км/б со сметаной	150/9	180/11	200/13
	Шницель из мяса кур	50	70	90
	Капуста тушёная	100	130	150
	Зеленый горошек	45	60	60
	Компот из сухофруктов	150	180	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/50	50/50
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	200
	Булочка Нежная	50	70	70
Ужин	Рыба, тушенная в томате с овощами	50	50	90
	Рис отварной	100	100	150
	Чай с сахаром и лимоном	100	180	200
	Хлеб пшеничный	10	10	10
	Свежие фрукты	95	100	100

Рекомендации по питанию дома: Сырники творожные со сметаной.

Медицинская сестра  Н.М.Горшкова