



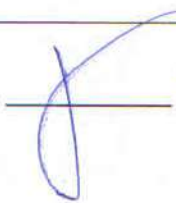
Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Детский  
сад комбинированного вида № 136»  
Е.Ю. Куксина

## Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»  
на 02.07.2025г.

| Приём<br>пищи    | Наименование блюда                                         | Выход блюда |         |         |
|------------------|------------------------------------------------------------|-------------|---------|---------|
|                  |                                                            | 1-3 года    | 3-7 лет | 7-8 лет |
| <b>Завтрак</b>   | Каша молочная «Дружба» вязкая<br>с маслом сахаром          | 200         | 180     | 200     |
|                  | Батон с маслом и сыром                                     | 30/5/6      | 30/5/6  | 30/5/6  |
|                  | Какао с молоком                                            | 200         | 180     | 200     |
| <b>2 завтрак</b> | Сок                                                        | 100         | 100     | 100     |
| <b>Обед</b>      | Суп картофельный с зелёным<br>горошком овощной со сметаной | 200/11      | 180/11  | 200/13  |
|                  | Котлета мясная из говядины, соус<br>томатный               | 50/10       | 70/50   | 90/50   |
|                  | Картофельное пюре                                          | 100         | 100     | 150     |
|                  | Икра кабачковая                                            | 45          | 60      | 60      |
|                  | Компот из сухофруктов                                      | 200         | 180     | 200     |
|                  | Хлеб пшеничный/ржаной                                      | 50/50       | 50/50   | 50/50   |
| <b>Полдник</b>   | Кисломолочный продукт                                      | 150         | 150     | 180     |
|                  | Кондитерское изделие                                       | 20          | 20      | 20      |
| <b>Ужин</b>      | Запеканка из творога                                       | 150         | 150     | 180     |
|                  | Соус кисельный                                             | 30          | 30      | 30      |
|                  | Чай с сахаром и лимоном                                    | 150/5       | 180     | 200     |
|                  |                                                            |             |         |         |
|                  | Свежие фрукты                                              | 95          | 100     | 100     |

Рекомендации по питанию дома: Рыбные котлеты с овощным рагу.

Медицинская сестра  Н.М.Горшкова