

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»

Е.Ю. Куксина



Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
на 03.07.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
Завтрак	Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая	150	180	200
	Батон с маслом и сыром	20/4/4	30/5/6	30/5/6
	Кофейный напиток с молоком	150	180	200
	Яйцо вареное вкрутую		40	40
2 завтрак	Сок	100	100	100
Обед	Суп картофельный на км/б с клецками со сметаной	150/9	180/11	200/13
	Плов с мясом	150	200	200
	Зеленый горошек	45	60	60
	Компот из сухофруктов	150	180	200
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/50	50/50
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	200
	Пирожок с капустой	60	70	70
Ужин	Биточки рыбные	70	70	90
	Соус сметанный	30	30	30
	Картофель отварной	80	100	150
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	180	200
	Хлеб пшеничный	10	10	10
	Свежие фрукты	95	100	100
Рекомендации по питанию дома: Омлет натуральный.				

Медицинская сестра

Н.М.Горшкова