

Утверждаю

Заведующий МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»

Е.Ю. Куксина



Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»
на 04.07.2025г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		
		1-3 года	3-7 лет	7-8 лет
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом сахаром	150	180	200
	Батон с маслом и сыром	20/4/4	30/5/6	30/5/6
	Какао с молоком	150	180	200
2 завтрак	Сок	100	100	100
Обед	Суп рисовый на км/б со сметаной	150/9	180/11	200/13
	Картофельная запеканка с говядиной	150	200	200
	Компот из сухофруктов	150	180	200
	Икра кабачковая	45	60	60
	Хлеб пшеничный/ржаной	40/50	50/50	50/50
Полдник	Кисломолочный продукт	150	150	180
	Кондитерское изделие	20	20	20
Ужин	Омлет натуральный	80	150	100
	Свекла отварная	30	50	50
	Чай с сахаром и лимоном	150/5	180	200
	Хлеб пшеничный	10	10	10
	Свежие фрукты	95	100	100

Рекомендации по питанию дома: Вареники ленивые со сметаной.

Медицинская сестра

Н.М.Горшкова