

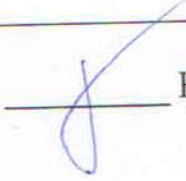


Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Детский  
сад комбинированного вида № 136»  
Е.Ю. Куксина

## Меню

МДОУ «Детский сад комбинированного вида № 136»  
на 15.07.2025г.

| Приём<br>пищи                                                | Наименование блюда                              | Выход блюда |         |         |
|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------|---------|---------|
|                                                              |                                                 | 1-3 года    | 3-7 лет | 7-8 лет |
| <b>Завтрак</b>                                               | Каша манная молочная вязкая с<br>маслом сахаром | 150         | 180     | 200     |
|                                                              | Батон с маслом и сыром                          | 20/4/4      | 30/5/6  | 30/5/6  |
|                                                              | Кофейный напиток с молоком                      | 150         | 180     | 200     |
| <b>2 завтрак</b>                                             | Сок                                             | 100         | 100     | 100     |
| <b>Обед</b>                                                  | Рассольник на км/б со сметаной                  | 150/9       | 180/11  | 200/13  |
|                                                              | Шницель из мяса кур                             | 50          | 70      | 90      |
|                                                              | Капуста тушёная                                 | 100         | 130     | 150     |
|                                                              | Зеленый горошек                                 | 45          | 60      | 60      |
|                                                              | Компот из сухофруктов                           | 150         | 180     | 200     |
|                                                              | Хлеб пшеничный/ржаной                           | 40/50       | 50/50   | 50/50   |
| <b>Полдник</b>                                               | Молоко кипяченое                                | 150         | 200     | 200     |
|                                                              | Булочка Нежная                                  | 50          | 70      | 70      |
| <b>Ужин</b>                                                  | Рыба, тушеная в томате с овощами                | 50          | 50      | 90      |
|                                                              | Рис отварной                                    | 100         | 100     | 150     |
|                                                              | Чай с сахаром и лимоном                         | 100         | 180     | 200     |
|                                                              | Хлеб пшеничный                                  | 10          | 10      | 10      |
|                                                              | Свежие фрукты                                   | 95          | 100     | 100     |
| Рекомендации по питанию дома: Сырники творожные со сметаной. |                                                 |             |         |         |

Медицинская сестра  Н.М.Горшкова